

Tělovýchovný kurz Chotěboř – outdoorové aktivity



MOŽNOST ZÍSKAT DVA KREDITY

Termín:

26.8. – 1.9.2017

Cena:

2 950,- za šest nocí a s plnou penzí. V ceně není zahrnuto individuální lezecké vybavení (úvazek lezecké boty). Možnost vypůjčení za cca 400,-

Ubytování:

Chata Doubravka

Program kurzu :

Lezení

Lezecká oblast **Údolí Doubravy** nabízí široké spektrum lezeckých cest od těch úplně nejlehčích až po opravdu náročné výstupy ve stupni 9 UIAA, na kterých si zalezou jak úplní začátečníci, tak zkušení horolezci.

MTB cyklistika

V nabídce sportů jsou také horská kola. V těsné blízkosti chaty Doubravka je několik singltrekových tras, a to jak pro bikové začátečníky, tak pro experty.

Lanové překážky

Pomocí lan zavěšených mezi stromy vytvořené překážky, a to jak těsně nad zemí, tak v korunách stromů, kde je lezec jištěn pomocí horolezecké techniky

Outdoor trénink

Kondiční trénink v přírodě.

Kontakt: Mgr. Michal Mrтка, KTV, dveře 22. mail: Michal.mrtka@gmail.com